



# MEINE *Herbst* AFFIRMATIONEN

Ich ersetze Ich „**muss**“ mit Ich „**will**“.

Jede **Herausforderung** ist für mich eine **Chance für Wachstum**.

Ich bin **stolz** auf **mich**.

Ich finde mein **Glück** im **Jetzt**, anstatt es in die Zukunft zu verschieben

Ich bin **stärker** als meine **Herausforderungen**.

Ich bin **geduldig**. Nicht nur mit mir, sondern auch mit anderen

Ich **glaube** an mich.

Ich darf **NEIN** sagen.

Meine Bedürfnisse sind **wichtig**.

